A.S.D. OVERLIMITS
SPORT E OLTRE

# ANNO 2022-23

#ATTIVITÀINCLUSIVE

# CALENDARIO ATTIVITÀ

ASD OVERLIMITS

## LUNEDÌ

**RUNNING**
14.30-16.00
PISTA DI ATLETICA "Renato Olmi"
via Rossi Martini a Crema

**ATLETICA**
14.30-16.00
PALESTRA
via Toffetti a Crema

**AVVIAMENTO allo sport**
14.30-15.30
PISTA DI ATLETICA "Renato Olmi"
via Rossi Martini a Crema

**ATLETICA PICCOLI**
16.00-17.00
PALESTRA
via Rampazzini a Crema

**POTENZIAMENTO**
17.00-18.00
PALESTRA
via Rampazzini a Crema

**GIOCO SPORT**
18.00-19.00
PALESTRA
via Rampazzini a Crema

**CALCIO A 5**
18.30-19.30
PALESTRA
via Toffetti a Crema

## MARTEDÌ

**NUOTO**
10.15-11.05
PISCINA COMUNALE
Via Indipendenza a Crema

**POTENZIAMENTO**
17.00-18.00
PALESTRA del Liceo Scientifico
Via Ugo Palmieri a Crema

**GIOCO SPORT**
18.00-19.00
PALESTRA del Liceo Scientifico
Via Ugo Palmieri a Crema

## MERCOLEDÌ

**BOCCE**
16.00-17.30
BOCCIODROMO COMUNALE
Via Indipendenza a Crema

**RUNNING**
18.00-19.30
PISTA DI ATLETICA "Renato Olmi"
via Rossi Martini a Crema

## GIOVEDÌ

**NUOTO**
14.30-15.20
PISCINA COMUNALE
Via Indipendenza a Crema

**NUOTO**
15.20-16.10
PISCINA COMUNALE
Via Indipendenza a Crema

**MICROGRUPPO di NUOTO**
16.10-17.00
PISCINA COMUNALE
Via Indipendenza a Crema

**MICROGRUPPO di NUOTO**
17.30-18.15
PISCINA COMUNALE
Via Indipendenza a Crema

## VENERDÌ

**NUOTO: GRUPPO3**
14.30-15.20
PISCINA COMUNALE
Via Indipendenza a Crema

**NUOTO: GRUPPO4**
15.20-16.10
PISCINA COMUNALE
Via Indipendenza a Crema

**ATLETICA LEGGERISSIMA**
16.00-17.45
PALESTRA
da definire

**KARATE di GRUPPO**
16.30-17.30
SALONE DELL'ORATORIO
Oratorio di S. Carlo a Crema

## SABATO

**MICROGRUPPO di NUOTO**
8.40-9.30
PISCINA COMUNALE
Via Indipendenza a Crema

**GRUPPO di CAMMINO**
10.00-11.00
PALESTRA ALL'APERTO
del Parco del Serio a Crema

**GRUPPO di BICI**
11.30-12.30
Parcheggio PALESTRA
via Toffetti a Crema

**MICROGRUPPO di NUOTO**
12.00-12.50
PISCINA COMUNALE
Via Indipendenza a Crema

**GRUPPO di BICI**
12.10-13.10
Parcheggio PALESTRA
via Toffetti a Crema

## NELLA NOSTRA PROPOSTA TROVI ANCHE:

**Over Limits FACTORY LAB**
(verrà comunicato il calendario dei Lab ogni mese)

**Over Limits TEEN LAB**
(verrà comunicato il calendario dei Lab ogni mese)

## ATTIVITA' INDIVIDUALI

PERSONAL TRAINING | NUOTO | BICI | PSICOMOTRICITA' | S.V.A.P. (Sviluppo delle Autonomie Personali)

# PER INFO: 348 491 5777

UN NUOVO ANNO CON OVER LIMITS TI ASPETTA!